

## บทที่ 4

### ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การศึกษาเรื่องปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความทุกข์ทรมานของสตรีหลังผ่าตัดคลอดทางหน้าท้อง โรงพยาบาลตำรวจ ผลการวิจัยนำเสนอในรูปแบบตารางประกอบคำบรรยาย แบ่งเป็น 5 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ส่วนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับความทุกข์ทรมาน

ส่วนที่ 3 ข้อมูลเกี่ยวกับพฤติกรรมการเผชิญความเครียด

ส่วนที่ 4 ข้อมูลเกี่ยวกับสัมพันธภาพของกลุ่มสมรส

ส่วนที่ 5 ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการเผชิญความเครียด สัมพันธภาพของกลุ่มสมรส อายุ ระดับการศึกษาลำดับที่ของการตั้งครรภ์ ชนิดของการผ่าตัด ประสบการณ์การผ่าตัดกับความทุกข์ทรมานของสตรีหลังผ่าตัดคลอดทางหน้าท้อง

#### ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาเป็นสตรีหลังผ่าตัดคลอดทางหน้าท้องจำนวน 260 คน จำแนกตามอายุ ลำดับที่ของการตั้งครรภ์ ศาสนา ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ครอบครัว ความเพียงพอของรายได้ การวางแผนมีบุตร ประวัติการผ่าตัด ชนิดของการผ่าตัด ข้อบ่งชี้ในการผ่าตัด และภาวะแทรกซ้อนหลังผ่าตัด ดังแสดงในตารางที่ 4.1

ตารางที่ 4.1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามข้อมูลทั่วไป (n=260)

| ข้อมูลทั่วไป                          | จำนวน<br>(คน) | ร้อยละ<br>(100) |
|---------------------------------------|---------------|-----------------|
| อายุ                                  |               |                 |
| น้อยกว่า 21 ปี                        | 47            | 18.10           |
| 21-35 ปี                              | 183           | 70.40           |
| มากกว่า 35 ปี                         | 30            | 11.50           |
| (ค่าพิสัย = 18-44อายุเฉลี่ย 27.63 ปี) |               |                 |
| ลำดับที่ของการตั้งครรภ์               |               |                 |
| ครรภ์แรก                              | 154           | 59.20           |
| ครรภ์ที่ 2                            | 77            | 29.60           |
| ครรภ์ที่ 3                            | 24            | 9.20            |
| ครรภ์ที่ 4                            | 5             | 1.90            |
| ศาสนา                                 |               |                 |
| พุทธ                                  | 253           | 97.30           |
| อิสลาม                                | 5             | 1.90            |
| คริสต์                                | 2             | 0.80            |
| อื่นๆ                                 | -             | -               |
| ระดับการศึกษา                         |               |                 |
| ประถมศึกษา                            | 13            | 5.00            |
| มัธยมศึกษา                            | 147           | 56.50           |
| อาชีวศึกษา                            | 48            | 18.50           |
| ปริญญาตรีขึ้นไป                       | 52            | 20.00           |
| อาชีพ                                 |               |                 |
| รับราชการ                             | 7             | 2.70            |
| ค้าขาย                                | 21            | 8.10            |
| รับจ้าง                               | 156           | 59.60           |
| เกษตรกรกรรม                           | 3             | 1.20            |
| ไม่ได้ประกอบอาชีพ                     | 55            | 21.20           |

| ข้อมูลทั่วไป                                  | จำนวน<br>(คน) | ร้อยละ<br>(100) |
|---|---------------|-----------------|
| พนักงานเอกชน                                  | 19            | 7.30            |
| ตารางที่ 4.1(ต่อ)                             |               |                 |
| รายได้ครอบครัว                                |               |                 |
| ต่ำกว่าหรือเท่ากับ 5,000                      | -             | -               |
| 5,001-8,000 บาท                               | 7             | 1.50            |
| 8,001-11,000 บาท                              | 15            | 4.60            |
| 11,001-14,000 บาท                             | 29            | 11.20           |
| 14,001-17,000 บาท                             | 39            | 15.00           |
| มากกว่า 17,000 บาท                            | 176           | 67.40           |
| ความเพียงพอของรายได้ต่อเดือน                  |               |                 |
| พอใช้   | 180           | 69.20           |
| ไม่พอใช้                                      | 80            | 30.80           |
| การวางแผนการมีบุตร                            |               |                 |
| วางแผน  | 183           | 70.40           |
| ไม่วางแผน                                     | 77            | 29.60           |
| ประวัติการผ่าตัดใหญ่/การผ่าตัดคลอดทางหน้าท้อง |               |                 |
| เคย   | 71            | 27.30           |
| ไม่เคย  | 189           | 72.70           |
| ชนิดของการผ่าตัดคลอดทางหน้าท้อง               |               |                 |
| ฉุกเฉิน                                       | 194           | 74.60           |
| วางแผนล่วงหน้า                                | 66            | 25.40           |
| ข้อบ่งชี้ในการผ่าตัด                          |               |                 |
| ศีรษะทารกและอุ้งเชิงกรานมารดาไม่ได้สัดส่วนกัน | 56            | 21.60           |
| เคยผ่าตัดคลอดบุตรทางหน้าท้องในครรภ์ก่อน       | 66            | 25.40           |
| ทารกขาดออกซิเจน                               | 33            | 12.70           |
| ทารกใช้กันเป็นส่วนนำ                          | 35            | 13.50           |
| ถุงน้ำคร่ำแตกก่อนกำหนดคลอด                    | 7             | 2.70            |
| การคลอดไม่ก้าวหน้า                            | 15            | 5.80            |

ปริมาณน้ำคร่ำน้อยกว่าปกติ  
ตารางที่ 4.1(ต่อ)

9 3.50

| ข้อมูลทั่วไป                         | จำนวน<br>(คน) | ร้อยละ(100) |
|--------------------------------------|---------------|-------------|
| เบาหวานเนื่องจากการตั้งครรภ์         | 4             | 1.50        |
| ครรภ์แฝด                             | 9             | 3.50        |
| ตั้งครรภ์เกินกำหนด                   | 5             | 1.90        |
| ความดันโลหิตสูงเนื่องจากการตั้งครรภ์ | 14            | 5.40        |
| รกเกาะต่ำ                            | 7             | 2.70        |
| ภาวะแทรกซ้อนหลังผ่าตัด               |               |             |
| มีได้แก่ ท้องอืด                     | 94            | 36.15       |
| ไม่มี                                | 166           | 63.85       |

จากตารางที่ 4.1พบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ มีอายุอยู่ระหว่าง 21-35 ปีร้อยละ 70.40อายุเฉลี่ย 27.63 ปี ตั้งครรภ์ครั้งแรกร้อยละ 59.20 นับถือศาสนาพุทธร้อยละ 97.30 และจบการศึกษาระดับมัธยมศึกษา ร้อยละ 56.50 กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีอาชีพรับจ้างร้อยละ 59.60 และร้อยละ 67.4 มีรายได้ครอบครัวมากกว่า 17,000 บาทซึ่งรายได้ครอบครัวอยู่ในระดับพอใช้ถึงร้อยละ 69.20 การตั้งครรภ์ครั้งนี้มีการวางแผนการมีบุตรร้อยละ 70.40 กลุ่มตัวอย่างไม่เคยผ่านการผ่าตัดใดๆมาก่อน มากถึงร้อยละ 72.7 และการผ่าตัดครั้งนี้เกิดขึ้นโดยไม่ได้คาดการณ์ล่วงหน้าร้อยละ 74.6 และร้อยละ 25.40 เป็นการวางแผนการผ่าตัดล่วงหน้า ข้อบ่งชี้ในการผ่าตัดครั้งนี้ส่วนใหญ่เกิดจากเคยผ่าตัดคลอดบุตรทางหน้าท้องในครรภ์ก่อนร้อยละ 25.8 ศีรษะทารกและอุ้งเชิงกรานมารดาไม่ได้สัดส่วนกันร้อยละ 21.20 และทารกใช้กันเป็นส่วนนำร้อยละ 13.50 กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ไม่มีภาวะแทรกซ้อนหลังผ่าตัดร้อยละ 63.85 และภาวะแทรกซ้อนที่พบหลังผ่าตัด คือ ท้องอืด ร้อยละ 36.15

## ส่วนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับความทุกข์ทรมาน

ตารางที่ 4.2 ค่าเฉลี่ย และ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความทุกข์ทรมานรายด้านและโดยรวม  
(n= 260)

| ความทุกข์ทรมาน            | $\bar{X}$ | S.D. | ระดับความทุกข์ทรมาน |
|---------------------------|-----------|------|---------------------|
| ความทุกข์ทรมานด้านร่างกาย | 1.27      | .34  | น้อย                |
| ความทุกข์ทรมานด้านจิตใจ   | 1.42      | .43  | น้อย                |
| ความทุกข์ทรมาน โดยรวม     | 1.30      | .33  | น้อย                |

จากตารางที่ 4.2 พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีความทุกข์ทรมานในระดับน้อยทั้งด้านร่างกาย ด้านจิตใจและโดยรวม ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 1.27, 1.42 และ 1.30 ตามลำดับ

ตารางที่ 4.3 ค่าเฉลี่ย และ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความทุกข์ทรมานด้านร่างกายในระยะ 72 ชั่วโมงหลังผ่าตัด จำแนกตามรายชื่อ (n= 260)

| ความทุกข์ทรมาน  | $\bar{X}$ | S.D. | ระดับความทุกข์ทรมาน |
|---|-----------|------|---------------------|
| 1. รู้สึกทุกข์ทรมานเวลาเคลื่อนไหวร่างกายเช่น เดิน ลุกนั่ง   | 2.41      | .47  | ปานกลาง             |
| 2. รู้สึกทุกข์ทรมานจากความรุนแรงของอาการปวดแผลผ่าตัด        | 2.22      | .52  | ปานกลาง             |
| 3. รู้สึกทุกข์ทรมานจากอาการปวดแผลผ่าตัดที่เกิดขึ้นบ่อยครั้ง | 2.13      | .47  | ปานกลาง             |
| 4. รู้สึกทุกข์ทรมานจากอาการอ่อนเพลีย                        | 2.03      | .68  | ปานกลาง             |
| 5. รู้สึกทุกข์ทรมานเมื่อนอนไม่หลับ, พักผ่อนไม่เพียงพอ       | 1.85      | .71  | ปานกลาง             |
| 6. รู้สึกทุกข์ทรมานจากปากคอแห้ง กระหายน้ำ                   | 1.57      | .68  | ปานกลาง             |

ตารางที่ 4.3( ต่อ)

| ความทุกข์ทรมาน   | $\bar{X}$ | S.D. | ระดับความทุกข์ทรมาน |
|--|-----------|------|---------------------|
| 7. รู้สึกทุกข์ทรมานจากความสามารถในการปฏิบัติ<br>กิจวัตรประจำวันลดลง                        | 1.56      | .51  | ปานกลาง             |
| 8. รู้สึกทุกข์ทรมานจากแสงสว่างที่มากเกินไป   | 1.47      | .58  | น้อย                |
| 9. รู้สึกทุกข์ทรมานจากเสียงรบกวนต่างๆ  | 1.38      | .55  | น้อย                |
| 10. รู้สึกทุกข์ทรมานจากการที่แผลผ่าตัดมีสารเหลว<br>ซึมซึม                                  | 1.36      | .77  | น้อย                |
| 11. รู้สึกทุกข์ทรมานจากอาการท้องผูก  | 1.22      | .67  | น้อย                |
| 12. รู้สึกทุกข์ทรมานจากการที่ไม่สามารถ<br>รับประทานอาหารได้ตามปกติ                         | 1.19      | .72  | น้อย                |
| 13. รู้สึกทุกข์ทรมานจากอุณหภูมิภายในห้อง   | 1.18      | .55  | น้อย                |
| 14. รู้สึกทุกข์ทรมานจากการมีอุปกรณ์การรักษาติด<br>ตัวทำให้ไม่สามารถเคลื่อนไหวได้ตามต้องการ | 1.15      | .65  | น้อย                |
| 15. รู้สึกทุกข์ทรมานจากอาการปวดเมื่อยจากการ<br>นอนท่าเดียวนานๆ                             | 1.14      | .65  | น้อย                |
| 16. รู้สึกทุกข์ทรมานจากการมีไข้  | 1.11      | .65  | น้อย                |
| 17. รู้สึกทุกข์ทรมานจากการที่พยาบาลปฏิบัติ<br>กิจกรรมการรักษาพยาบาลต่างๆ                   | 1.09      | .57  | น้อย                |
| 18. รู้สึกทุกข์ทรมานจากอาการท้องอืดแน่นท้อง<br>และ/หรือปวดท้องจากแก๊ส                      | 1.05      | .67  | น้อย                |
| 19. รู้สึกทุกข์ทรมานจากการมีเสมหะในทางเดิน<br>หายใจทำให้หายใจไม่สะดวก                      | .59       | .50  | น้อย                |
| 20. รู้สึกทุกข์ทรมานจากอาการคลื่นไส้และ/หรือ<br>อาเจียน                                    | .56       | .55  | น้อย                |
| 21. รู้สึกทุกข์ทรมานจากการไม่สามารถไอเอา<br>เสมหะออกได้                                    | .49       | .53  | น้อยที่สุด          |

ตารางที่ 4.3( ต่อ)

| ความทุกข์ทรมาน  | $\bar{X}$ | S.D. | ระดับความทุกข์ทรมาน |
|---|-----------|------|---------------------|
| 22. รู้สึกทุกข์ทรมานจากความรุนแรงของอาการคลื่นไส้ และ/หรืออาเจียน | .49       | .53  | น้อยที่สุด          |
| 23. รู้สึกทุกข์ทรมานจากอาการสะอึก                                 | .43       | .52  | น้อยที่สุด          |
| 24. รู้สึกทุกข์ทรมานจากการไอเอาเสมหะออกบ่อยครั้ง                  | .42       | .50  | น้อยที่สุด          |

จากตารางที่ 4.3พบว่า ในระยะ 72 ชั่วโมงหลังผ่าตัดคลอด ความรู้สึกทุกข์ทรมานด้านร่างกายของกลุ่มตัวอย่างที่มีคะแนนเฉลี่ยสูงสุดอันดับแรกและอยู่ในระดับปานกลาง คือ ทุกข์ทรมานขณะเคลื่อนไหวร่างกาย จากความรุนแรงของอาการปวดแผลผ่าตัด และจากอาการปวดแผลผ่าตัดที่เกิดขึ้นบ่อยครั้ง มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.41, 2.22 และ 2.13ตามลำดับและความทุกข์ทรมานที่มีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุดอันดับคือ จากการไอเอาเสมหะออกบ่อยครั้งจากอาการสะอึก และจากความรุนแรงของอาการคลื่นไส้ และ/หรืออาเจียน มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ .42, .43 และ.49 ตามลำดับ



ตารางที่ 4.4 ค่าเฉลี่ย และ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความทุกข์ทรมานด้านจิตใจจำแนกตามรายข้อ (n=260)

| ความทุกข์ทรมาน   | $\bar{X}$ | S.D. | ระดับความทุกข์ทรมาน |
|--|-----------|------|---------------------|
| 25. รู้สึกทุกข์ทรมานจากวิตกกังวลต่อสภาพความเจ็บป่วยของตนเอง                    | 1.62      | .71  | ปานกลาง             |
| 26. รู้สึกทุกข์ทรมานจากกิจกรรมการเลี้ยงดูบุตร เช่น การอุ้ม การให้นมบุตร        | 1.59      | .56  | ปานกลาง             |
| 27. รู้สึกทุกข์ทรมานหรือเกิดความคับข้องใจจาก การที่ต้องอยู่ในภาวะพึ่งพาผู้อื่น | 1.27      | .34  | น้อย                |
| 28. รู้สึกทุกข์ทรมานจากการไม่มีเงินหรือค่าใช้จ่าย ในการรักษาพยาบาล             | 1.23      | .85  | น้อย                |
| 29. รู้สึกทุกข์ทรมานจากวิตกกังวลต่อกิจกรรมการ รักษาพยาบาลที่ได้รับ             | 0.68      | .59  | น้อย                |

จากตารางที่ 4.4พบว่า ความทุกข์ทรมานด้านจิตใจของกลุ่มตัวอย่างที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุดอยู่ในระดับปานกลาง 2 อันดับแรก คือ จากความวิตกกังวลต่อสภาพความเจ็บป่วยของตนเองและจากกิจกรรมการเลี้ยงดูบุตรค่าเฉลี่ยเท่ากับ 1.62 และ 1.59 ตามลำดับ และความรู้สึกทุกข์ทรมานด้านจิตใจที่มีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุดคือวิตกกังวลต่อกิจกรรมการรักษาพยาบาลที่ได้รับและจากการไม่มีเงินหรือค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 0.68และ 1.23ตามลำดับ



### ส่วนที่ 3 ข้อมูลเกี่ยวกับพฤติกรรมการเผชิญความเครียด

ตารางที่ 4.5 ค่าเฉลี่ย และ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนพฤติกรรมการเผชิญความเครียดรายด้าน และ โดยรวม (n=260)

| พฤติกรรมการเผชิญความเครียด | $\bar{X}$ | S.D. | การใช้พฤติกรรม<br>การเผชิญความเครียด |
|----------------------------|-----------|------|--------------------------------------|
| ด้านการเผชิญปัญหา          | 2.07      | .65  | ปานกลาง                              |
| ด้านการแก้ปัญหาทางอ้อม     | 1.83      | .57  | ปานกลาง                              |
| ด้านการจัดการอารมณ์        | 1.40      | .62  | ปานกลาง                              |
| โดยรวม                     | 1.77      | .54  | ปานกลาง                              |

จากตารางที่ 4.5 พบว่ากลุ่มตัวอย่างใช้พฤติกรรมการเผชิญความเครียดโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 1.77 โดยมีการใช้พฤติกรรมการเผชิญความเครียดด้านการเผชิญปัญหาด้านการแก้ปัญหาทางอ้อม และด้านการจัดการอารมณ์อยู่ในระดับปานกลางเช่นเดียวกันค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.07, 1.83 และ 1.40 ตามลำดับ

ตารางที่ 4.6 ค่าเฉลี่ย และ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนพฤติกรรมการเผชิญความเครียดด้านการเผชิญปัญหาจำแนกตามรายชื่อ (n=260)

| พฤติกรรมการเผชิญความเครียด<br>ด้านการเผชิญปัญหา  | $\bar{X}$ | S.D. | การใช้พฤติกรรม<br>การเผชิญความเครียด |
|--|-----------|------|--------------------------------------|
| 1. พิจารณาปัญหาอย่างละเอียดรอบคอบ  | 2.52      | .79  | มาก                                  |
| 2. พยายามควบคุมสถานการณ์ที่เกิดขึ้น เท่าที่<br>สามารถทำได้                               | 2.46      | .86  | ปานกลาง                              |
| 3. พยายามแยกแยะปัญหาออกเป็นส่วนๆเพื่อจะ<br>แก้ไขปัญหได้ง่ายขึ้น                          | 2.36      | .77  | ปานกลาง                              |
| 4. พุดคุย แลกเปลี่ยนความคิดเห็นกับคนที่เคยมี<br>ประสบการณ์ หรือตกอยู่ในสถานการณ์เดียวกัน | 2.29      | .99  | ปานกลาง                              |
| 5. พยายามค้นหาเป้าหมายของสถานการณ์ที่เกิดขึ้น  | 2.27      | 0.77 | ปานกลาง                              |
| 6. พยายามทดลองแก้ไขปัญหด้วยวิธีการต่างๆและ<br>เลือกวิธีที่ดีที่สุด                       | 2.18      | 0.92 | ปานกลาง                              |
| 7. คิดหาวิธีการต่างๆ เพื่อแก้ไขปัญหาหรือควบคุม<br>สถานการณ์                              | 2.07      | 1.12 | ปานกลาง                              |
| 8. พยายามนำประสบการณ์เก่าที่เคยใช้มาแก้ปัญห  | 2.06      | 1.05 | ปานกลาง                              |
| 9. พยายามค้นหาข้อมูลเกี่ยวกับสถานการณ์เพื่อ<br>หาทางควบคุมให้ดีขึ้น                      | 2.05      | .97  | ปานกลาง                              |
| 10. ตั้งเป้าหมายในการแก้ไขปัญห   | 2.01      | .96  | ปานกลาง                              |
| 11. ทำงานหรือออกกำลังกายเพื่อให้ร่างกายออกแรง  | 1.99      | 1.08 | ปานกลาง                              |
| 12. พยายามเปลี่ยนแปลงสถานการณ์ต่างๆให้ดีขึ้น   | 1.87      | 1.11 | ปานกลาง                              |
| 13. แสวงหาแหล่งที่ทำให้เกิดความสะดวกสบาย<br>หรือขอความช่วยเหลือจากบุคคลอื่น              | 1.23      | .93  | น้อย                                 |

จากตารางที่ 4.6 พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีการใช้พฤติกรรมการเผชิญความเครียดด้านการเผชิญปัญหามากที่สุด 3 อันดับแรก ได้แก่ การพิจารณาปัญหาอย่างละเอียดรอบคอบ พยายามควบคุมสถานการณ์ที่เกิดขึ้นเท่าที่สามารถทำได้ และพยายามแยกแยะปัญหาออกเป็นส่วนๆเพื่อจะแก้ไขปัญหได้ง่ายขึ้น มีค่าเฉลี่ย

เท่ากับ 2.52, 2.46 และ 2.36 ตามลำดับ สำหรับพฤติกรรมการเผชิญความเครียดที่กลุ่มตัวอย่างนำมาใช้น้อยที่สุด คือ แสวงหาแหล่งที่ทำให้เกิดความสะอึกสะอื้นหรือขอความช่วยเหลือจากบุคคลอื่น มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 1.23

ตารางที่ 4.7 ค่าเฉลี่ย และ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนพฤติกรรมการเผชิญความเครียดด้านการจัดการอารมณ์จำแนกตามรายชื่อ (n=260)

| พฤติกรรมการเผชิญความเครียดด้านการจัดการอารมณ์              | $\bar{X}$ | S.D. | การใช้พฤติกรรมการเผชิญความเครียด |
|--|-----------|------|----------------------------------|
| 1.กังวลใจ  | 2.36      | .96  | ปานกลาง                          |
| 2.เตรียมพร้อมที่จะรับสถานการณ์เลวร้าย                      | 2.03      | .98  | ปานกลาง                          |
| 3.รับประทานอาหารมากขึ้น                                    | 1.87      | .96  | ปานกลาง                          |
| 4.กระวนกระวาย หงุดหงิด                                     | 1.62      | 1.16 | ปานกลาง                          |
| 5.แยกตัวอยู่คนเดียวเงียบๆ                                  | 1.22      | 1.08 | น้อย                             |
| 6.ระบายความเครียดกับคนอื่น หรือสิ่งของ                     | 1.10      | 1.08 | น้อย                             |
| 7.กล่าวโทษบุคคลอื่นว่าเป็นต้นเหตุให้เกิดปัญหาหรือสถานการณ์ | 1.01      | .98  | น้อย                             |
| 8. เอะอะ โวยวาย หรือโทษ โขชะตะ                             | 0.98      | 1.04 | น้อย                             |
| 9. ฝืนกลางวัน เหม่อลอย                                     | 0.75      | .88  | น้อย                             |

จากตารางที่ 4.7 พบว่า กลุ่มตัวอย่างใช้พฤติกรรมการเผชิญความเครียดด้านจัดการอารมณ์มากที่สุดในระดับปานกลาง 3 อันดับแรก ได้แก่ กังวลใจ เตรียมพร้อมที่จะรับสถานการณ์เลวร้าย และรับประทานอาหารมากขึ้น ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.36, 2.03, และ 1.87 ตามลำดับ ส่วนพฤติกรรมการเผชิญความเครียดที่กลุ่มตัวอย่างใช้น้อยที่สุด ได้แก่ ฝืนกลางวัน เหม่อลอย ค่าเฉลี่ยเท่ากับ .75

ตารางที่ 4.8 ค่าเฉลี่ย และ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนพฤติกรรมการเผชิญความเครียดด้านการแก้ปัญหาทางอ้อม จำแนกตามรายชื่อ (n=260)

| พฤติกรรมการเผชิญความเครียด<br>ด้านการแก้ปัญหาทางอ้อม                             | $\bar{X}$ | S.D. | การใช้พฤติกรรม<br>การเผชิญความเครียด |
|--|-----------|------|--------------------------------------|
| 1.สวดมนต์ภาวนาหรือกราบไหว้สิ่งศักดิ์สิทธิ์<br>ยึดสิ่งศักดิ์สิทธิ์เป็นที่พึ่ง     | 2.44      | 1.08 | ปานกลาง                              |
| 2.ยอมรับสภาพความเป็นจริงว่าตนเองป่วย และ<br>ต้องได้รับการรักษา                   | 2.42      | 1.01 | ปานกลาง                              |
| 3.พยายามไม่คิดถึงสิ่งรบกวนจิตใจ และคิดเรื่องอื่น<br>แทน                          | 2.17      | 1.01 | ปานกลาง                              |
| 4.เข้านอนและพยายามคิดว่าสถานการณ์ต่างๆจะดี<br>ขึ้นในเช้าวันต่อมา                 | 2.15      | .92  | ปานกลาง                              |
| 5.ผ่อนคลายตามสถานการณ์ที่เกิดขึ้น  | 2.11      | 1.00 | ปานกลาง                              |
| 6.ปลอบใจตนเองไม่ให้กังวลกับสถานการณ์ต่างๆที่<br>เกิดขึ้น                         | 2.09      | 1.02 | ปานกลาง                              |
| 7.คิดหวังว่าทุกสิ่งทุกอย่างจะดีขึ้นเอง   | 2.08      | 1.12 | ปานกลาง                              |
| 8. พยายามหางานทำ เพื่อไม่ให้ว่าง แม้ว่าจะไม่<br>ช่วยแก้ไขปัญหา                   | 1.92      | 1.12 | ปานกลาง                              |
| 9.เลิกสนใจในสถานการณ์หรือปัญหาที่เกิดขึ้นและ<br>คิดว่าเป็นเคราะห์กรรมหรือโชคชะตา | 1.41      | 1.00 | น้อย                                 |
| 10.ไม่ทำอะไรทั้งสิ้น หวังว่าเมื่อถึงเวลาปัญหาจะ<br>คลี่คลายไปเอง                 | 1.35      | .96  | น้อย                                 |
| 11.ปล่อยให้บุคคลอื่นช่วยแก้ไขปัญหา หรือควบคุม<br>สถานการณ์แทน                    | 1.29      | 1.07 | น้อย                                 |
| 12.พยายามหลีกเลี่ยงหนีจากสถานการณ์ต่างๆที่เผชิญอยู่                              | 1.27      | .87  | น้อย                                 |
| 13.หัวเราะ และคิดว่าสถานการณ์ต่างๆ อาจเลวร้าย<br>กว่านี้                         | 1.26      | 1.07 | น้อย                                 |
| 14.เลิกคิดที่จะแก้ปัญหาต่างๆเพราะรู้สึกท้อแท้<br>หมดหวัง                         | 1.02      | .98  | น้อย                                 |

จากตารางที่ 4.8 พบว่า กลุ่มตัวอย่างใช้พฤติกรรมการเผชิญความเครียดด้านการแก้ปัญหาทางอ้อมมากที่สุด 3 อันดับแรก คือ สวดมนต์ภาวนาหรือยึดสิ่งศักดิ์สิทธิ์เป็นที่พึ่ง ขอมรับสภาพความเป็นจริงว่าป่วย และต้องได้รับการรักษา และพยายามไม่คิดถึงสิ่งรบกวนจิตใจ และคิดเรื่องอื่นแทนมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.44, 2.42 และ 2.17 ตามลำดับ ส่วนพฤติกรรมการเผชิญความเครียดที่กลุ่มตัวอย่างใช้น้อยที่สุด คือ การเลิกคิดที่จะแก้ปัญหาต่างๆเพราะรู้สึกท้อแท้ หัวเราะ และคิดว่าสถานการณ์ต่างๆ อาจเลวร้ายกว่านี้ และพยายามหลีกเลี่ยงจากสถานการณ์ต่างๆที่เผชิญอยู่มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 1.02, 1.26 และ 1.27 ตามลำดับ

#### ส่วนที่ 4 ข้อมูลเกี่ยวกับสัมพันธภาพของกลุ่มสมรส

ตารางที่ 4.9 ค่าเฉลี่ย และ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนสัมพันธภาพของกลุ่มสมรสรายข้อและโดยรวม (n=260)

| สัมพันธภาพของกลุ่มสมรส   | $\bar{X}$ | S.D. | ระดับสัมพันธภาพกลุ่มสมรส |
|--|-----------|------|--------------------------|
| 1. เมื่อท่านเจ็บป่วยสามีช่วยรับภาระงานในครอบครัวแทนท่าน        | 3.62      | .67  | ดี                       |
| 2. สามีของท่านช่วยเหลือค่าใช้จ่ายภายในครอบครัว                 | 3.58      | .76  | ดี                       |
| 3. สามีเอาใจใส่ในสุขภาพของท่านเสมอ                             | 3.49      | .71  | ดี                       |
| 4. ท่านและสามีพูดคุยและปรึกษาหารือเรื่องต่างๆ ของกันและกันเสมอ | 3.31      | .81  | ดี                       |
| 5. ท่านรู้สึกอบอุ่นใจเมื่อนึกถึงสามีของท่าน                    | 3.17      | .83  | ดี                       |
| 6. ปัจจุบันท่านยังมีความต้องการมีเพศสัมพันธ์กับสามี            | 3.12      | .70  | ดี                       |
| 7. ท่านภูมิใจในสามีของท่าน                                     | 3.08      | .84  | ดี                       |
| 8. ท่านรู้สึกว่าท่านเป็นคนโชคดีที่ได้สามีคนนี้                 | 2.99      | .95  | ปานกลาง                  |

ตารางที่ 4.9 (ต่อ)

| สัมพันธภาพของคู่สมรส  | $\bar{X}$   | S.D.       | ระดับสัมพันธภาพคู่สมรส |
|---|-------------|------------|------------------------|
| 9. สามีและท่านใช้เวลาพักผ่อนหรือไปเที่ยวหา<br>ความเพลิดเพลินร่วมกันเสมอ | 2.85        | .89        | ปานกลาง                |
| 10. ท่านและสามีมีความสุขและความพอใจในการ<br>มีเพศสัมพันธ์               | 2.77        | .76        | ปานกลาง                |
| 11. บางครั้งท่านหงุดหงิดโมโหง่าย สามีจะเข้าใจ<br>ปัญหาของท่านเสมอ       | 2.66        | .86        | ปานกลาง                |
| 12. สามีและท่านยังไปงานสังคมร่วมกันเสมอ                                 | 2.60        | .86        | ปานกลาง                |
| <b>โดยรวม</b>   | <b>3.10</b> | <b>.51</b> | <b>ดี</b>              |

จากตารางที่ 4.9 พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีสัมพันธภาพของคู่สมรสโดยรวมอยู่ในระดับดี ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.10 สัมพันธภาพที่อยู่ในระดับดี คือ สามีรับภาระงานในบ้านแทนเมื่อเจ็บป่วย สามีช่วยเหลือค่าใช้จ่ายภายในครอบครัว สามีเอาใจใส่ในสุขภาพของกลุ่มตัวอย่างเสมอ มีการพูดคุยและปรึกษาหารือเรื่องต่างๆ ของกันและกัน รู้สึกอบอุ่นใจเมื่อนึกถึงสามี กลุ่มตัวอย่างยังมีความต้องการมีเพศสัมพันธ์กับสามี และรู้สึกภูมิใจในสามี มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.62, 3.58, 3.49, 3.31, 3.17, 3.12 และ 3.08 ตามลำดับ ส่วนสัมพันธภาพข้ออื่นๆ อยู่ในระดับปานกลาง ได้แก่ รู้สึกว่าเป็นคนโชคดีที่ได้สามีคนนี้ เมื่อมีปัญหาสามีจะเข้าใจปัญหา ใช้เวลาพักผ่อนหรือไปเที่ยวหาความเพลิดเพลินร่วมกันเสมอ สามีมีความสุขและพอใจในการมีเพศสัมพันธ์ บางครั้งกลุ่มตัวอย่างโมโหง่ายสามีจะเข้าใจ และไปงานสังคมร่วมกันกับสามีเสมอ มีค่าเฉลี่ย เท่ากับ 2.99, 2.85, 2.77, 2.66 และ 2.60 ตามลำดับ

ส่วนที่ 5 ข้อมูลเกี่ยวกับสัมพันธระหว่าง พฤติกรรมการเผชิญความเครียด สัมพันธภาพของกลุ่มสมรส อายุ ระดับการศึกษาลำดับที่ของการตั้งครรภ์ ชนิดของการผ่าตัด ประสบการณ์การผ่าตัดกับความทุกข์ทรมานของสตรีหลังผ่าตัดคลอดทางหน้าท้อง

ตารางที่ 4.10 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่าง อายุ พฤติกรรมการเผชิญความเครียด สัมพันธภาพของกลุ่มสมรส กับความทุกข์ทรมานของสตรีหลังผ่าตัดคลอดทางหน้าท้อง (n = 260)

| ตัวแปร                     | ความทุกข์ทรมานของสตรีหลังผ่าตัดคลอดทางหน้าท้อง | P-value | ระดับความสัมพันธ์    |
|----------------------------|--|---------|----------------------|
| อายุ                       | -.012  | .85     | แทบไม่มีความสัมพันธ์ |
| พฤติกรรมการเผชิญความเครียด | .138*  | .026    | ต่ำมาก               |
| ด้านเผชิญหน้ากับปัญหา      | .133*  | .044    | ต่ำมาก               |
| ด้านการจัดการอารมณ์        | .130*  | .049    | ต่ำมาก               |
| ด้านแก้ปัญหาทางอ้อม        | .131*  | .047    | ต่ำมาก               |
| สัมพันธภาพของกลุ่มสมรส     | -.116  | .061    | แทบไม่มีความสัมพันธ์ |

\*  $P < .05$

จากตารางที่ 4.10 พบว่า อายุ และสัมพันธภาพของกลุ่มสมรส มีความสัมพันธ์กับความทุกข์ทรมานของสตรีหลังผ่าตัดคลอดทางหน้าท้องอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p > .05$ ) ส่วนพฤติกรรมการเผชิญความเครียดโดยรวมมีความสัมพันธ์ทางบวกกับความทุกข์ทรมานของสตรีหลังผ่าตัดคลอดทางหน้าท้องในระดับต่ำมาก อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ( $r = .138$ ) เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่า พฤติกรรมการเผชิญความเครียดด้านเผชิญหน้ากับปัญหา ด้านการจัดการอารมณ์ และด้านการแก้ปัญหาทางอ้อม มีความสัมพันธ์ทางบวกกับความทุกข์ทรมานของสตรีหลังผ่าตัดคลอดทางหน้าท้องในระดับต่ำมาก อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ( $r = .133, .130, .131$  ตามลำดับ)



ตารางที่ 4.11 ความสัมพันธ์ระหว่างระดับการศึกษา ลำดับที่ของการตั้งครรภ์ ชนิดของการผ่าตัด ประสบการณ์การผ่าตัด กับความทุกข์ทรมานของสตรีหลังผ่าตัดคลอดทางหน้าท้อง (n = 260)

| ตัวแปร                  | $\chi^2$ | df | P-value | Cramer's V | Phi   | ระดับ<br>ความสัมพันธ์ |
|-------------------------|----------|----|---------|------------|-------|-----------------------|
| ระดับการศึกษา           | 8.049    | 5  | .15     | .176       | -     | ต่ำ                   |
| ลำดับที่ของการตั้งครรภ์ | .646     | 3  | .89     | 0.20       | -     | ต่ำ                   |
| ชนิดของการผ่าตัด        | .858     | 1  | .35     | -          | -.057 | ต่ำ                   |
| ประสบการณ์การผ่าตัด     | .291     | 1  | .59     | -          | -.033 | ต่ำ                   |

$P > .05$

จากตารางที่ 4.11 พบว่า ระดับการศึกษา ลำดับที่ของการตั้งครรภ์ ชนิดของการผ่าตัด และประสบการณ์การผ่าตัด มีความสัมพันธ์กับความทุกข์ทรมานของสตรีหลังผ่าตัดคลอดทางหน้าท้องในระดับต่ำ อย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p > .05$ )

